

## WORKSHOP ADAPTANDO-SE PARA MUDAR – METODOLOGIA PCI®

---

Lidar com a mudança é um desafio para as pessoas, seja no trabalho ou na vida pessoal, pois gera medo, incertezas, dúvidas e estresse. Mas, também, pode gerar oportunidades inacreditáveis de aprendizado e crescimento.

Este programa visa sensibilizar e apoiar os colaboradores impactados a compreender comportamentos e atitudes com relação às mudanças e se preparar para as constantes transformações do ambiente organizacional. Também os auxilia a identificar padrões de comportamento que precisam ser modificados para serem mais eficazes durante o processo de mudança.

**Público alvo** – profissionais que trabalham em organizações que estejam com mudanças em curso ou prestes a iniciar um processo de mudança – impactados em geral, agentes de mudança, liderança.

**Formato** – palestra ou workshop customizado.

**Carga horária** – de 2 a 8 horas.

Ao longo do workshop o profissional:

- Compreenderá os estágios pelos quais as pessoas passam durante uma mudança.
- Conhecerá táticas para administrar as reações à mudança.
- Saberá o que é resiliência, quais as características das pessoas resilientes e como se tornar mais resiliente.

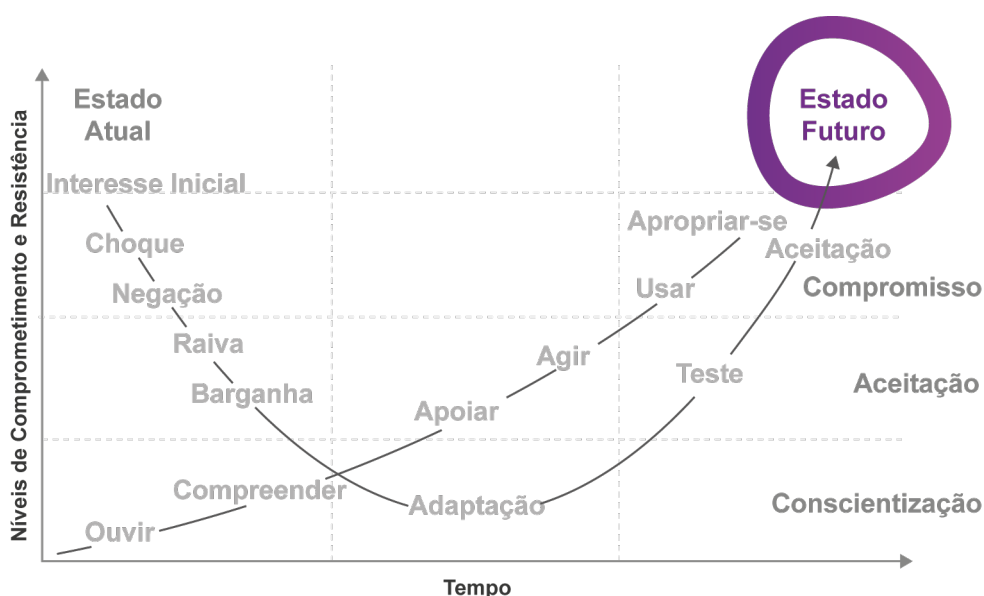
Se é a liderança que precisa ser sensibilizada, podem ser debatidas questões como:

- O cenário de mudança na organização.
- O papel dos gestores.
- O modelo de maturidade organizacional para condução de mudanças.
- Como ampliar a capacidade interna para gerir mudanças.
- A aplicação de uma abordagem eficaz de condução de mudanças através de metodologia e ferramentas, baseado na metodologia PCI®.
- Como administrar a resistência das pessoas.
- Como ajudar a sua equipe a ser mais resiliente – construindo o compromisso com a mudança.

Podem ser aplicados exercícios de autoavaliação para as pessoas identificar como estão reagindo à mudança e quais as áreas de autodesenvolvimento que podem ser trabalhadas.

## Reações à mudança e os níveis de comprometimento

Como o compromisso com a mudança é construído



### Realização – DEXTERA

A DEXTERA é parceira exclusiva da Changefirst para a América Latina. Certificada para a condução de workshops, palestras e serviços de consultoria e mentoria na metodologia PCI® e nas plataformas digitais e-change® e Roadmap Pro®.

[www.dextera.com.br](http://www.dextera.com.br)

A Changefirst oferece soluções em gestão de mudança organizacional, sendo uma das líderes no mercado internacional. David Miller é Chairman e fundador da Changefirst.

[www.changefirst.com](http://www.changefirst.com)

IMPLEMENTAÇÃO CENTRADA EM PESSOAS. BE SIMPLE, BE AGILE, BE DIGITAL.